

## FITNESS

### AMERICAN FITNESS

U Grasmany 2/4  
741 01 Nový Jičín  
tel: (+420) 736 769 684  
(+420) 732 163 306

Provozní doba:

Po – Pá 9:00 – 21:00  
So – Ne 9:00 – 14:00  
Polední přestávka  
Po – Pá 12:30 – 14:00

### FIT CENTRUM CAESAR

Július Botoš  
Štefánikova 7  
741 01 Nový Jičín  
tel: (+420) 602 456 960  
(+420) 721 410 672  
e-mail: [caesarfitness@atlas.cz](mailto:caesarfitness@atlas.cz)

### FIT CLUB

Jaroslava Knížová  
Mgr. Šrámka 19  
741 01 Nový Jičín  
tel: (+420) 556 709 968

Provozní doba:

Po – Pá 10:00 – 21:00  
So – Ne 9:00 – 13:00

## SPINNING

### INCENTRUM NOVÝ JIČÍN

(areál Sportcentra Tatrovanky)  
Bohuslava Martinů 1/1884  
741 01 Nový Jičín  
tel: (+420) 607 586 619  
<http://www.incentrumnj.cz>

Provozní doba:

Po – Ne 18:00 – 20:00

### FIT CENTRUM CAESAR

indoor cycling  
Provozní doba:  
Po – Pá 9:00 – 21:00  
So – Ne 15:00 – 21:00  
Polední přestávka  
Po - Pá 13:00 - 15:00

## AEROBIK

### HALA KRYTÝ BAZÉN

Novosady 10  
741 01 Nový Jičín  
tel: (+420) 556 701 600  
(+420) 556 701 790  
<http://www.basketnj.cz>

Kondiční cvičení : Út a Čt - září až květen

Provozní doba:

Cvičení 19:00 – 20:00  
Plavání 20:00 – 21:00

### STŘEDISKO VOLNÉHO ČASU FOKUS

K Nemocnici 23  
741 01 Nový Jičín  
tel: (+420) 556 710 088  
fax: (+420) 556 709 069  
<http://www.fokusnj.cz>  
e-mail: [veverkova@fokusnj.cz](mailto:veverkova@fokusnj.cz)

Cvičí p. Hana Veverková

Provozní doba:

Po 19:00 – 20:30

### AEROBIK MARTINA ADAMCOVÁ

Hala TJ NJ – Loučka  
741 01 Nový Jičín  
tel. (+420) 732 983 326  
<http://www.aerobics.estranky.cz/>

Provozní doba:

Po a St 19:00 - 20:00  
Body Form, Hala TJ Nový Jičín – Loučka  
Po a St 20:15 - 21:15  
Step, Hala TJ Nový Jičín – Loučka

## JÓGA

### JÓGOVÉ CENTRUM

Ing. Věra Demlová  
Sokolovská 9  
741 01 Nový Jičín  
tel: (+420) 737 448 361  
(+420) 556 701 536  
<http://www.joga.cz>  
e-mail: [joganj@seznam.cz](mailto:joganj@seznam.cz)

Cvičení probíhají v Jógovém centru na ulici Sokolovská 9 vedle autobusového nádraží.

## HIPOTURISTIKA

### HERMELÍN RANČ

Hřbitovní 101  
741 01 Nový Jičín  
tel: (+420) 556 709 152  
(+420) 737 124 153  
e-mail: [hermelin.ranch@seznam.cz](mailto:hermelin.ranch@seznam.cz)

Jízdárenský výcvik - parkur, drezúra, military, western, vození dětí na ponících a mustanzích, letní 10ti denní pobyty pro děti, hippoterapie, víkendové pobyty, jezdecké kroužky, ale také program pro školní výlety a exkurze.

### ZEMĚDĚLSKÁ USEDLOST BLUDIČKA

manželé Žitníkovi  
Nový Jičín - Bludovice 9  
741 01 Nový Jičín  
tel: (+420) 556 704 046 mezi 20-21 h  
<http://www.zub.websnadno.cz>  
e-mail: [Bludicka.Bludovice@seznam.cz](mailto:Bludicka.Bludovice@seznam.cz)

Jezdecký oddíl, individuální vyjížd'ky pro dospělé, prázdninové pobyty pro děti, kurzy pro začínající jezdce

## TENIS

### TENISOVÉ KURTY

ul. Divadelní  
741 01 Nový Jičín  
tel: (+420) 556 711 449  
<http://tjnj.cz>

Provozní doba:

celoroční – v zimě nafukovací tenisová hala  
- v létě venkovní tenisové kurty  
Po – Ne 8:00 – 20:00

### TENNIS CLUB CLEUS

Jiráskova 67, Nový Jičín, 741 01  
tel.: (+420) 602 538 047, 556 713 803  
<http://www.tennisclub.cleus.cz/>  
e-mail: [tennisclub@cleus.cz](mailto:tennisclub@cleus.cz)

Provozní doba:

celoroční – v zimě nafukovací tenisová hala  
- v létě venkovní tenisové kurty  
Po – Ne 8:00 - 24:00

## BAZÉN, SAUNA

### BAZÉN

Basketbalový klub Nový Jičín  
Dr. Milan Dvořák  
Novosady 10  
741 01 Nový Jičín  
tel: (+420) 556 704 060  
(+420) 556 701 600  
(+420) 556 904 061 – bazén/léto  
fax: (+420) 556 701 600  
<http://www.basketnj.cz>  
e-mail: [info@basketnj.cz](mailto:info@basketnj.cz)

Krytý bazén a venkovní bazén, tobogán, hřiště, travnaté plochy

Provozní doba krytého bazénu:

Po	18:00 – 21:00
Út, Čt	zavřeno
St	8:30 – 12:30 17:00 – 21:00
Pá	17:00 – 21:00
So	10:00 – 16:00
Ne	8:00 – 16:00

### SAUNA - KRYTÝ BAZÉN

Novosady 10  
741 01 Nový Jičín  
tel: (+420) 556 701 600  
(+420) 556 704 061

Provoz: září - květen

Finská sauna zvlášť pro muže a pro ženy  
Vstupné: 50,- Kč/2 hodiny

Provozní doba:

Út-rezervace	15:00 – 21:00
Št	10:00 – 21:00
Čt, Pá	15:00 – 21:00
So	10:00 – 16:00
Ne	8:00 – 16:00

Poznámka: Ve středu od 14.00 do 15.00 zavřeno

## BOWLING, KUŽELKY

### BOWLING BAR

Gen. Hlad' o 25  
741 01 Nový Jičín  
tel: (+420) 556 702 216

<http://www.find-restaurant.com/bowlingbar.htm>  
e-mail: [bowlingbar@bikocom.com](mailto:bowlingbar@bikocom.com)

Provozní doba:

Po – Čt, Ne 14:00 – 2:00  
Pá – So 14:00 – 5:00

### **BOWLING LOUČKA**

paní Juřicová  
Bowling v Orlovně  
741 01 Nový Jičín  
tel: (+420) 604 687 297, po 14:00

Provozní doba:

Út – So 14:00 – 22:00

### **KUŽELNA**

Divadelní 18  
741 01 Nový Jičín  
tel: (+420) 556 708 454  
(+420) 739 201 547

Provozní doba:

Po – Ne 8:00 – 23:00

## **SPORTCENTRUM**

### **SPORTCENTRUM TATROVANKA**

B. Martinů 1/1884  
741 10 Nový Jičín  
tel: (+420) 556 770 713  
<http://www.tatrovanka.cz>  
e-mail: [info@tatrovanka.cz](mailto:info@tatrovanka.cz)

Celoroční tenisový kurt, badmintonový kurt a tři squashové kurty, fitness, multifunkční tělocvična, spinning (Incentrum). Restaurace s dvěma bowlingovými dráhami.

Provozní doba:

Po – Ne 9:00 – 24:00

## **LYŽOVÁNÍ**

### **SKI SVINEC S.R.O.**

MUDr. Pavel Andrýsek  
Kojetín 56  
741 01 Nový Jičín  
tel.: (+420) 603 148 854  
<http://www.skiSvinec.cz>  
e-mail: [info@skiSvinec.cz](mailto:info@skiSvinec.cz)

Po 16:00 – 20:00  
Út – Pá 10:00 – 20:00  
So 9:00 – 20:00  
Ne 9:00 – 18:00

Poznámka: Ve svátek je provozní doba jako v sobotu, ve svátek před pracovním dnem je provozní doba jako v neděli.

Součástí areálu je i dětský kopec **VČELÍNEK**

So, svátky 9:00 – 12:00  
12:30 – 15:30  
16:00 – 19:00  
Ne 9:00 – 12:00  
12:30 – 15:30

## **LEZECKÁ STĚNA**

### **MENDELOVA STŘEDNÍ ŠKOLA-STŘEDNÍ**

**ZDRAVOTNICKÁ ŠKOLA**  
Divadelní 4  
741 01 Nový Jičín  
tel: (+420) 556 414 777  
(+420) 556 414 761  
fax: (+420) 556 704 083  
<http://www.mendelova-stredni.cz>  
e-mail: [divadelni@mendelova-stredni.cz](mailto:divadelni@mendelova-stredni.cz)

Provozní doba:

Čt 18:00 – 20:00

## **GOLF**

### **MINIGOLFOVÉ HŘIŠTĚ S 18 DRÁHAMÍ**

Na Skalkách – sportovně rekreační centrum  
Skalky 932  
74101 Nový Jičín  
tel: (+420) 556 708 817  
(+420) 777 780 520/522  
fax: (+420) 556 709 442  
<http://www.nemeckova.com>  
e-mail: [nemeckova@nemeckova.com](mailto:nemeckova@nemeckova.com)

### **1. MĚSTSKÝ GOLFOVÝ KLUB**

Vrchlického 2  
741 01 Nový Jičín  
tel.: (+420) 776 804 229  
<http://www.1mgk.elist.cz>  
e-mail: [1mgk@seznam.cz](mailto:1mgk@seznam.cz)

Driving range, putting, chipping green

Bludovice 106 (fotbalové hřiště)  
Po – Pá 11:00 – 20:00  
So – Ne, svátky 10:00 – 20:00

## **FREESTYLE**

### **FREESTYLE PARK NOVÝ JIČÍN**

Mmgr. Šrámka 19  
741 01 Nový Jičín  
tel: (+420) 556 701 157  
(+420) 736 205 806  
<http://www.tjnj.cz>  
e-mail: [tj.novyjicin@tiscali.cz](mailto:tj.novyjicin@tiscali.cz)

Volně přístupný, v areálu TJ Nový Jičín

## **CVIČENÍ**

### **FIT-IN STUDIO**

Cvičení a hubnutí  
Gen. Hlad'o 20  
741 01 Nový Jičín  
tel.: (+420) 603 201 271  
<http://www.fit-in.cz>  
e-mail: [lenka.vokalova@dytron.cz](mailto:lenka.vokalova@dytron.cz)

Kurzy Pilates, Orientální tance, MTV Dance, Flirt Dance, Hula Hop, které dělají jiné lektorky a cvičitelky. Tyto hodiny jsou formou kurzů a lektorky si je organizují samy. Kurzy snižování váhy dle metodiky společnosti STOB.

## **RYBOLOV**

### **RYBÁŘSKÝ AREÁL „U RYBNÍČKU“**

Ondřej Blaha  
Žilinská 2188  
741 01 Nový Jičín  
tel: (+420) 602 777 957  
(+420) 724 100 269  
<http://www.urybnicku.webnode.cz>  
e-mail: [komplexjicin@seznam.cz](mailto:komplexjicin@seznam.cz)

Rybaření bez rybářského lístku, rybolov i zapůjčení rybářského vybavení zdarma s podmínkou ponechat si každého uloveného kapra, pstruha nebo sivena za danou cenu.

### **NÁDRŽ ČERTÁK**

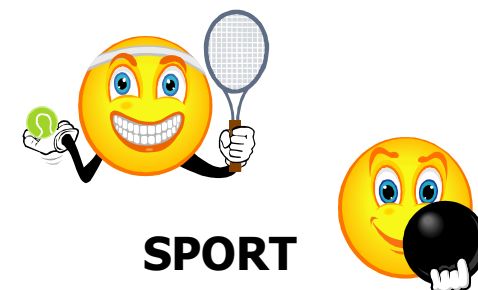
Nový Jičín

## **INFORMAČNÍ CENTRUM NOVÝ JIČÍN**

Úzká 27  
741 01 Nový Jičín  
tel.: 556 711 888  
556 768 288  
e-mail: [icentrum@novy-jicin.cz](mailto:icentrum@novy-jicin.cz)  
<http://www.novyjicin.mic.cz>  
<http://www.novyjicin.cz>

Otevřeno

Po – Pá 8:00 – 17:00  
So – Ne 9:00 – 12:00



## **SPORT**

## **V NOVÉM JIČÍNĚ**

